

# ECKERÖ BUFFET MERIAAMIINEN

## ECKERÖ BUFFET SJÖFRUKOST

### ALKURUOAT / FÖRRÄTTER

Sillejä / Sillar (L,G)  
Anjovista / Anjovis (L,G)  
Kallen mätitahnaa / Kalles caviart (L,G)  
Kirkasta lohiperunasalaattia / Laxpotatissallad (L,G)  
Tonnikalaa / Tonfisk (L,G)  
Salaattia / Sallad (L,G)  
Tomaattia / Tomat (L,G)  
Tuoretta kurkkua / Gurka (L,G)  
Paprikaa / Paprika (L,G)  
Papumix / Bönmix (L,G)  
Suolakurkkua / Ättiksgurka (L,G)  
Raastesalaattia / Grönsakssallad (L,G)  
Raejuustoa / Gryn ost (L,G)  
Polar 15 -juustoa / Polar 15 ost (G)  
Goudajuustoa / Goudaost (L,G)  
Kermajuustoa / Gräddost (L,G)  
Brie-juustoa / Brie ost (G)  
Palvi- ja keittokinkkua / Palvad och kokt skinka (L,G)  
Kalkkunaa / Kalkon (L,G)  
Metvurstia / Medwurst (L,G)

### HEDELMÄT / FRUKT

Ananas (L,G)  
Greippi / Grapefruit (L,G)  
Appelsiini / Apelsin (L,G)  
Kuivattuja hedelmiä / Torkad frukt (L,G)

### JUGURTTI JA LISUKKEET/ YOGHURT OCH TILLBEHÖR

Marjoja / Bär (L,G)  
Mysli, Corn Flakes  
Mustikkakeittoa / Blåbärssoppa (L,G)  
Luonnonjogurttia / Naturell yoghurt (L,G)  
Mango-vaniljajogurttia / Mango-vanilj yoghurt (L, G)  
Turkkilaista jogurttia / Turkisk yoghurt (G)  
Pellavansiemeniä / Linfrö  
Auringonkukansiemeniä / Solrosfrön  
Kauraleseitä / Havrekli

### LÄMPIMÄT RUOAT / VARMA RÄTTER

Paistettuja perunoita / Stekt potatis (L,G)  
Prinssinakkeja / Prinskorv (L,G)  
Pekonia / Bacon (L,G)  
Munakokkelia / Ägggröra (G)  
Karjalanpiirakoita / Karelsk pirog (L)  
Munavoi / Äggsmör (G,VL)  
Lettuja / Plättar  
Hilloja / Syltar (L,G)  
Kaurapuuroa / Havregryngröt (L)  
Keitetyjä munia / Kokt ägg (L,G)

### LEIVÄT / BRÖD

Sämpylöitä / Semlor (L)  
Ruisleipää / Rågbröd (L)  
Näkkileipää / Knäckebröd (L)  
Hapankorppuja / Surskorppor (L)  
Voita / Smör (L)  
Margariinia / Margarin (L)  
Tuorejuustoa / Färskosti (L)

### MAKEAT LEIVONNAISET / KAFFEBRÖD

Keksejä / Kex  
Korvapuusteja / Kanelbulle (maidoton - mjölkfri) (L)  
Porkkanakakkua / Morotskaka

### JUOMAT / DRYCKER

Maitoa / Mjök  
Tropical-multivitamiinimehua / Tropical multivitaminsaft  
Appelsiinimehua / Apelsinsaft  
Omenamehua / Äppelsaft  
Kulta Katriina luomu kahvia / Kulta Katriina ekologisk kaffe  
Nescafé'n kofeiinitonta kahvia / Nescafé kofeinfri kaffe  
Kaakaota / Varm choklad  
Teevalikoima / Tesortiment  
Kofeiiniitonta teetä / Kofeinfri te



G – valmistettu gluteenittomista raaka-aineista / L – laktoositon / VL – vähälaktoosinen

G – tillverkat av glutenfria råvaror / L – laktosfri / LL – låglaktos

Valikoima saattaa vaihdella /

Sortimentet kan variera

