

ECKERÖ BUFFET SJÖFRUKOST

ALKURUOAT / FÖRRÄTTER

Sillejä / Sill (L,G)
 Anjovista / Anjovis (L,G)
 Kallen mätitahnaa / Kalles kaviar (L,G)
 Kirkasta lohiperunasalaattia / Laxpotatissallad (L,G)
 Savulohimoussea / Varmrökt laxmousse (L,G)
 Tonnikalaa / Tonfisk (L,G)
 Sitruunajogurttikastike / Citronyoghurtdressing (L,G)
 Salaattia / Sallad (L,G) ✂
 Tomaattia / Tomat (L,G) ✂
 Tuoretta kurkkua / Gurka (L,G) ✂
 Paprikaa / Paprika (L,G) ✂
 Papumix / Bönmix (L,G) ✂
 Suolakurkkua / Saltgurka (L,G) ✂
 Raastesalaattia / Grönsakssallad (L,G) ✂
 Raejuustoa / Grynost (L,G)
 Maustettua raejuustoa / Kryddad grynost (L,G)
 Brie-juustoa / Brie ost (G)
 Juustoviipaleita / Skivad ost (G)
 Leikkeleitä / Charkuterier (L,G) (Lihan alkuperä Suomi/
 Köttets ursprung Finland)

HEDELMÄT / FRUKT

Ananas paloja/ Ananasbitar (L,G) ✂
 Greipin puolikkaita / Halv grapefrukt (L,G) ✂
 Melonia / Melon (L,G) ✂
 Lajitelma kokonaisia hedelmiä / Fruktsortiment (L,G) ✂

JUGURTTI JA LISUKKEET/ YOGHURT OCH TILLBEHÖR

Marjoja / Bär (L,G) ✂
 Mysli, Corn Flakes
 Mustikkakeittoa / Blåbärssoppa (L,G) ✂
 Luonnonjogurttia / Naturell yoghurt (L,G)
 Turkilaista jogurttia / Turkisk yoghurt (L,G)
 Pellavansiemeniä / Linfrön ✂
 Auringonkukansiemeniä / Solrosfrön ✂
 Chiansiemeniä / Chiafrön ✂
 Kauraleseitä / Havrekli ✂
 Pähkinöitä / Nötter ✂
 Kuivattuja hedelmiä / Torkad frukt (L,G) ✂

LÄMPIMÄT RUOAT / VARMA RÄTTER

Paistettuja perunoita / Stekt potatis (L,G) ✂
 Prinsinukkeja ja lihapullia / Prinskorv och köttbullar(L,G)
 (Lihan alkuperä Suomi/ Köttets ursprung Finland)
 Pekonia / Bacon (L,G) (Lihan alkuperä Suomi/ Köttets ursprung
 Finland)
 Munakokkelia ja savuporo-, tai savulohikokkelia / Äggröra och
 äggröra med rökt ren eller rökt lax (G)
 Sinappimuhennettu naudan pastramia / Senapsstuvad
 nötpastrami (L,G) (Lihan alkuperä Suomi/ Köttets ursprung
 Finland)
 Falafeleja / Falafel (L,G) ✂
 Papuja chili-tomaattikastikkeessa / Bönor i chili-tomatsås (L,G) ✂
 Vihanneswokkia / Grönsakswok (L,G) ✂
 Karjalanpiirakoita / Karelska piroger (L)
 Munavoi / Äggsmör (L,G)
 Lettuja / Plättar
 Hilloja / Sylt (L,G) ✂
 Luomukaurapuuroa / Ekologisk havregrynsgröt (L) ✂
 Keitettyjä munia / Kokt ägg (L,G)

LEIVÄT / BRÖD

Sämpylöitä / Semlor (L) ✂
 Ruisleipää / Rågbröd (L) ✂
 Näkkileipää / Knäckebröd (L) ✂
 Hapankorppuja / Surskorppor (L) ✂
 Voita / Smör (L)
 Margariinia / Margarin (L) ✂
 Tuorejuustoa / Färskost (L)

MAKEAT LEIVONNAISET / KAFFEBRÖD

Keksejä / Kex
 Korvapuusteja / Kanelbulle (maidoton - mjölkfri) (L)
 Porkkanakakkua / Morotskaka

JUOMAT /DRYCKER

Maitoa / Mjölk
 Tropical-multivitamiinimehua / Tropical multivitaminsaft
 Appelsiinimehua / Apelsinsaft
 Omenamehua / Äppelsaft
 Kulta Katriina luomu kahvia / Kulta Katriina ekologiskt kaffe
 Nescafé kofeiinitonta kahvia / Nescafé koffeinfritt kaffe
 Kaakaota / Varm choklad
 Teevalikoima / Te sortiment
 Kofeiiniitonta teetä / Koffeinfritt te



G – valmistettu gluteenittomista raaka-aineista / L – laktoositon / VL – vähälaktoosinen

G – tillverkat av glutenfria råvaror / L – laktosfri / LL – låglaktos

✂ - vegaaninen / vegansk

Valikoima saattaa vaihdella /

Sortimentet kan variera