



MERITON TALLINN

spa brochure

Meriton wellness spa & hair salon
Meriton heaoluspa ja juuksurisalong
Meriton wellness spa ja hiussalonki
Meriton спа и салон парикмахерская

dear spa guest

We are delighted to welcome you to our Meriton Wellness Spa. We trust that the moments you spend here will be an unforgettable experience and that you will leave the Wellness Spa feeling refreshed and relaxed about your stay. To give you a good overview of our treatments, we have compiled a handy brochure especially for you.

We wish you a pleasant stay in our Spa!
Your Meriton Wellness Spa

hea spaakülastaja

Tervitame Teid Meriton heaoluspaas. Loodame, et siin veedetud hetked on meeldejäädavad ning tekitavad Teis pikemaks ajaks heaolutunde. Selleks, et Teil oleks hea ülevaade meie hoolitsustest, oleme just Teie jaoks koostanud spa brošüüri.

Meeldivaid spaaelamusid!
Teie Meriton heaoluspaas

hyvä spa asiakas

Toivotamme teid tervetulleeksi meriton wellness spa-hoitolaamme. Toivomme, että vierailunne täällä tulee olemaan unohtumaton kokemus ja että lähдете wellness spasta virkistäytyneinä ja rentoutuneina. Jotta saisitte hyvän yleiskuvan tarjoamistamme hoidoista ja mahdollisuuksista, olemme laatineet kätevän palveluhinnaston juuri sinua varten.

Toivotamme teille nautinnollista vierailua spa osastollamme!
Palveluksessanne Meriton Wellness Spa

уважаемый клиент спа

Мы рады приветствовать Вас в нашем оздоровительном СПА центре. Надеемся, что у Вас останутся приятные воспоминания о проведенном здесь времени, и, покидая нас, Вы будете прекрасно себя чувствовать. Этот небольшой справочник мы составили специально для Вас, чтобы помочь Вам получить представление о наших процедурах и возможностях.

Приятного отдыха в СПА!
Ваш Meriton СПА

kasvohoidot

Puhdistava hoito rasvaiselle ja akneiselle kasvojen iholle

60 min 50.00 €

Mekaaninen ihonpuhdistus.

Hoito aloitetaan ihonpinnan puhdistuksella jota seuraa ihon mekaaninen puhdistaminen. Ylimääräinen rasva ja lika poistetaan, ilman ihoa kuivaamatta. Syväpuhdistava kuorinta on valmistettu ananaksensaviesktraktista. Se poistaa tehokkaasti kuolleen solukon ärsyttämättä kasvojen ihoa. Hoidon aktiivinen savinaamio sisältää valkoista savea ja merikasveja, joilla on antibakteerinen ja ihon toimintoja tasapainottava vaikutus. Hoidon jälkeen kasvojen iho on puhtaampi, huokokset ovat pienemmät ja talineritys tasapainossa.

Anesi aqua vital -ultraäänikasvohoito ja ihon syväpuhdistus sopii kaikille ihotyypeille

60 min 60.00 €

Hoidolla on erinomainen nuorentava vaikutus ja se antaa hyvät tulokset aknen ja ongelmallisen ihon hoidossa. Ultraäänikasvohoito sopii vanhenevalle, stressaantuneelle, herkälle ja couperosa-iholle. Sopii myös kipuherkille henkilöille. Erittäin sopiva hoito myös miehille. Hoito vähentää pigmenttilaikuja ja ihon epätasaisuuksia, sopii akneen taipuvaiselle ja rasvaiselle iholle, koska ultraäänellä on tulehduksien ja bakteerien vastainen vaikutus. Kotona käytettävien voiteiden ja naamioiden vaikutus hoidon jälkeen paranee.

C-vitamiinia sisältävä, väriä parantava ja palauttava intensiivihoido

45 min 55.00 €

Hoito palauttaa ja hoitaa ihon nuorekkuutta, kosteuttaa tehokkaasti, on ihanteellinen auringon aiheuttamien vaurioiden estämiseen ja pigmenttiläiskien valkaisuun. Hoidossa käytettävä erityinen kasviperäinen voide Stem C3 suojaa ihon kantasoluja. Lisäksi voide sisältää aktiivisia Stay C aineita, luonnollista appelsiiniuutetta C-vitamiinia ja kollageenia. Hoito sopii yli 25 vuotiaille asiakkaille.

Hydra 3^{Ha} hyaluronihappoa sisältävä kosteuttava intensiivihoido

75 min 82.00 €

Sothys Hydra 3^{Ha} on syväkosteuttava hoito kaikille ihotyypeille, vanhenevalle ja hyvin kuivalle iholle. Hydra 3^{Ha} -hoidon kolminkertainen hyaluronihappo on tieteen huippusaavutusten ja tuntoaistimusten nautinnollinen yhdistelmä, jossa yhdistyvät äärimmäisen tehokkaat aktiiviatteet, iholle miellyttävää rakennettava antava absoluuttinen kosteus ja hyvä olo jo heti ensimmäisellä hoitokerralla. Kuusiosainen intensiivihoido sisältää kolme naamiota ja kaksi seerumia sekä patentoidun Digi-Esthétique® -hieronnalla. Iho on jopa +71 % kosteutetumpi hoidon jälkeen. Ihon vesikato vähenee keskimäärin 36 %.

Vanhentumisen vastainen ryppyjä täyttävä Tri Complex - hoito

75 min 96.00 €

Vanhentumisen vastaisen kasvohoidon tavoitteena on säilyttää ja pidentää kasvojemme ihon nuorekasta ilmettä. Sothysin uusi kasvohoito täyttää kolme perustavoitetta, jotka ovat taistelu ryppyjä vastaan, ihon kiinteyttäminen ja terveellisen sävyn palauttaminen sekä ikään liittyvien ilmiöiden vähentäminen. Tehokas hoito tarjoaa rentoutusta ja näkyvän tuloksen jo heti ensimmäisen hoidon jälkeen. Hoidon aikana käytetään erityisiä hierontatapoja, erittäin tehokkaita naamioita ja erityisiä seerumeita.

Kuoriva ja kasvojen ihoa uudistava hoito "Derma Peel Expert"

50 min 58.00 €

Ammattimainen entsyymaattinen kuorinta on erittäin herkkä ja sopii sävyttömälle, ärsyyntyneelle tai helposti ärsyyntyvälle ja herkälle iholle. Hoidon tavoitteena on piristää ja virkistää väsynyttä, stressaantunutta ja säteilyn kadottanutta ihoa. Entsyymaattinen kuorinta sopii hyvin 30. ikävuodesta alkaen. Kuoriminen sopii erityisen hyvin kypsälle iholle, koska se tasoittaa ihon pintaa, vähentää ryppejen syvyyttä ja stimuloi ihon uudistumista ja nuorentumista.

Kaula- ja dekolteehoito "Perfect Shape "

45 min 55.00 €

Ammattimainen hoito poskipäistä poveen asti on kehitetty erityisesti kasvojen muodon ja dekolteen nuorekkuuden säilyttämiseksi. Jos ihon kimmoisuuden katoaminen, rasvan valuminen kasvojen alaosaan (ns. kaksoisleuka) ja leukalinjan muodon laskeutuminen, kaularypyt ja/ tai biologisten ja hormonaalisten muutosten aiheuttama painonnousu ovat huolenaiheitasi, tämä hoito on sinulle. Hoito auttaa palauttamaan kauniin V-muotoisen leukalinjan. Hoito on kolmivaiheinen: kuorinta, muotoilu ja silottava, kiinteyttävä kaksoisvaikutteinen naamio. Hoito sopii myös miehille.

silmähoito

4-vaiheinen intensiivinen silmähoito

45 min 45.00 €

Hyvästi väsymys, tummat silmänympärykset, turvotus ja miimiset rypyt! Intensiivihoido kosteuttaa, tasoittaa ryppejä ja suojaa herkkää silmänympärysihoa. Erityinen naamio vahvistaa kulmia ja ripsiä ja nopeuttaa niiden kasvua. Kosteuttava ja rauhoittava silmien alueen naamio yhdessä myrkyjä poistavan hieronnalla kanssa tarjoaa todellisen nautinnon.

Ma-to kaikki hoidot -15%

Ma-to kaikki hoidot -15%



vartalohoidot inspiroituna Viron puhdasta luonnosta

Asiakkaiden suosikki!

Hoikistava ja kiinteyttävä selluliittihoito "Slimmy"

70 min 72.00 €

Mineralisoiva luonnon kuorinta-aine sisältää ruskeaa merilevää ja merisuolakiteitä. Se stimuloi stressaantunutta kehoa. Kiinteyttävästi vaikuttava ja rakkokasvia sisältävä, selluliittia torjuva seerumi aktivoi lipolyysia (energian vapautumisen) ja poistaa rasvakerrostumia. Erittäin tehokas vitamiini-jodi-vartalonaamio Fucus sisältää runsaasti kollageenia ja elastiinia, jotka kiinteyttävät ja napakoittavat ihoa.

Ihoa uudistava rentouttava vartalohoito "Body Relaxation" pihlaja kuorinta-aineella

60 min 60.00 €

Hoidossa kuoritaan pihlaja kuorinta-aineella vartalon ihon kuollutta solukkoa, minkä jälkeen seuraa rentouttava klassinen hieronta. Hieronnan jälkeen iho kosteutetaan kevyellä voiteella, joka kosteuttaa ihon koko päivän ajaksi.

Jasmiini-vartalohoito lämmin kivihieronnalla

90 min 80.00 €

Rentouttava, yksinomainen hoito alkaa rentouttavalla jasmiini-merisuolakylvyllä. Kylpy hellii kehoa, palauttaa sen nuorekkuuden, kimmoisuuden ja tonuksen, hidastaa ennenaikaisia vanhenemisprosesseja ja vapauttaa stressistä. Kylvyn jälkeen ihoa hellitään vartalokääreellä, joka antaa iholle kauniin hehkun, parantaa ihon kosteustasoja ja kiinteyttää. Kauneusrituaalin päättää lämmittävä, energinen lämmin kivihieronta.

Muokkaava "Lehmuksenkukan" yrttihoito

70 min 72.00 €

Stressinvastainen, rentouttava ja trimmaava hoito, jossa käytetään aromaattisia yrttikimppuja. Hoito alkaa syväkosteuttavan, kiinteyttävän lehmuksenkukan geelin levittämisellä. Sitä seuraa öljyllä ja yrttikimpuilla suoritettava hieronta, jolla saavutetaan täydellinen lihasten rentoutuminen ja jäntevöitynyt iho.

Tehokas kapselihoito „Voikukka“ vartalokuorinnalla

35 min 40.00 €

Hoidon aluksi iholta kuoritaan kuollut solukko voikukka-kuorinnalla ja sitä seuraa tehokas Vichy-suihku, jolla on saunan lailla lämmittävä vaikutus. Vesihoidon jälkeen iholle levitetään syväkosteuttava vartalovoide.

Ma-to kaikki hoidot -15%

Ma-to kaikki hoidot -15%

hieronta

Päähieronta

20 min 22.00 €

Klassinen osahieronta

30 min 35.00 € / 40 min 40.00 €

Useimmiten lihasjännitykset kehittyvät selkään ja niska-hartiaseudulle virheasentojen tai kylmettymisen seurauksena. Osahieronta lievittää näitä ongelmia.

Perinteinen yleishieronta

60 min 50.00 €

Perinteinen kokovartalohieronta käsittää koko kehon lihaksiston hieronnan, jonka tuloksena lihasjännitykset laukeavat ja aineenvaihdunta paranee.

Urheiluhieronta

60 min 58.00 €

Urheiluhieronnalla on klassista hierontaa tehokkaampi ja lihasta muokkaavampi vaikutus. Hieronta käytetään tyypillisesti urheilusuorituksen jälkeen. Sitä voidaan myös käyttää ennen urheilusuoritusta.

Asiakkaiden suosikki! Appelsiinihieronta

60 min 72 €

Raikas hieronta tuoreilla appelsiineilla tekee ihosta kirkkaan ja sileän, säilyttää ihon loiston ja pehmeuden. Appelsiini tunnetaan runsaasta C-vitamiinipitoisuudestaan. Appelsiini on erittäin tehokas valkaisuaineena. Appelsiini sisältää huomattavan määrän A-vitamiinia, mikä auttaa vähentämään pigmenttiläiskiä, lisää veren virtausta ihoon ja antaa iholle raikkaan tunteen. Kuorinta tekee iholle isoja ihmeitä. Appelsiinin kuoren antibakteeriset ominaisuudet torjuvat ihon tulehdusta ja parantavat ihon rakennetta ja pehmeyttä. Appelsiini on luonnollinen, tehokas ja täysin turvallinen iholle.

Hieronta laavakivillä

60 min 72.00 €

Hieronta lämpimillä kivillä vahvistaa immuunijärjestelmää, stimuloi verenkiertoa, nopeuttaa aineenvaihduntaa ja rentouttaa. Hieronnan aikana häviävät krooninen särky selässä ja niskassa, jännitys vähenee.

Aromahieronta

50 min 65.00 €

Aromahieronta on eteerisillä öljyillä toteutettava lempeä hieronta. Hieronnan tavoitteena on tasapainottaa elimistöä tuoksuterapialla, lisäksi lievittää stressiä, lihasjännityksiä ja -kipuja, unihäiriöitä, verenpaineen vaihtelua ja vähentää selluliittia.

Hoito väsyneille jaloille

30 min 40.00 €

Piristävä, palauttava ja raikastava hoito on tarkoitettu väsyneille ja rasittuneille jaloille. Jalkojen keveys ja kunto palautuvat, ja jaloista tulee pehmeät ja rentoutuneet. Hoidon aikana kuoritaan jalkojen iho, mitä seuraa rentouttava ja virkistävä hieronta.

Ma-to kaikki hoidot -15%



Hieronta raskaana oleville

35 min 35.00 €

Lasta odottavalle naiselle hieronta on hyödyllinen ja erittäin suositeltava (mikäli terveyden kanssa ei ole ongelmia). Hieronta auttaa estämään jalkojen turvotusta, öisiä jalkakrampeja, selkäkipuja, parantaa veren- ja lymfakiertoa ja jopa lievittää ummetusta ja pahoinvointia.

Selluliittihieronta

40 min 45.00 €

Selluliittia torjuva hieronta palauttaa ihon kimmoisuuden, normaalin aineenvaihdunnan ja verenkierron. Hoidossa käytetään selluliittia vähentäviä hierontaotteita, erityistä selluliittivoidetta ja vartalon rakenteen mukaisia imukuppeja, jotka auttavat poistamaan ylimääräistä nestettä ongelma-alueilta ja silottavat ihoa.

hierovat kylvyt

(balneoterapia)

Magnesium-laventelikylpy

maks. 20 min 20.00 €

Tehokkaasti lihaksia rentouttava hierova kylpy sopii treenajille tai esimerkiksi pitkän kävelylenkin jälkeen. Sopii hyvin klassista hierontaa edeltäväksi hoidoksi.

Mäntyöljykylpy

maks. 20 min 20.00 €

Männyn hoitavia ominaisuuksia on käytetty Viron kansanlääketieteessä jo pitkän aikaa. Männyllä on rauhoittava vaikutus ja se tunnetaan ennen kaikkea hyvänä antiseptisenä aineena. Miellyttävien aromien lisäksi mäntyöljykylpy sisältää iholle hyödyllisiä vitamiineja ja sitä käytetään usein luu- ja nivelsairauksien lievittämiseen.

Ma-to kaikki hoidot -15%

käsi – ja jalkahoidot

HUOM! Hoitojen ajat ovat likimääräisiä ja riippuvat käsien ja jalkojen kunnosta.

Perinteinen manikyyri

(sisältyy kynsien lakkaus yhdellä lakalla tai ranskalainen lakkaus)
40 min 30.00 €

Perinteinen manikyyri geelilakkauksella

60 min 38.00 €

Spa-delux manikyyri kosteuttavalla parafiininaamiolla

(sisältyy kynsien lakkaus yhdellä lakalla tai ranskalainen lakkaus)
70 min 42.00 €

Syväkosteuttava käsihoito lämpimällä parafiininaamiolla

(ei sisällä manikyyriä eikä kynsien lakkausta)
30 min 22.00 €

Kynsien lakkaus

(sisältää kynsien muotoilun)
8.00 €

Geelilakkaus

(sisältää kynsien muotoilun)
15.00 €

Geelilakkauksen poisto

10.00 €

Pedikyyri

(kynsien lakkaus yhdellä värillä tai ranskalainen lakkaus)
65 min 45.00 €

Pedikyyri ja geelilakkaus

70 min 53.00 €

Spa delux pedikyyri

(kynsien lakkaus yhdellä värillä, ranskalainen lakkaus tai lakkaus useilla väreillä, ei koristeitä)
90 min 55.00 €

Spa pedikyyri on todella miellyttävä hoito sinun jaloillesi. Hoito alkaa rentouttavalla jalkakylvyllä jonka jälkeen hoidetaan kynsinauhat ja muotoillaan kynnet. Seuraa kuorinta ja kosteuttava naamio, hoito päättyy rentouttavaan hierontaan voiteella.

Ma-to kaikki hoidot -15%

kumppanin kanssa yhdessä

hintaa kahdelle hengelle

Suositemme! Appelsiinihieronta

60 min 124 €

Raikas hieronta tuoreilla appelsiineilla tekee ihosta kirkkaan ja sileän, säilyttää ihon loiston ja pehmeuden. Hieronta tuoreella appelsiinilla kahdelle hengelle on miellyttävä hoito, johon kuuluu ihon kuorinta, klassinen hieronta ja koko vartalon kosteuttaminen hoito-balsamilla.

Hieronta kahdelle

50 min 85.00 €

Rentouttava hieronta kahdelle on hoito, jossa hieronta tehdään samanaikaisesti kahdelle asiakkaalle vierekkäisillä hierontapöydillä. Sopii hyvin niin pareille kuin ystävyksillekin.

Aromaterapeuttinen hieronta kahdelle

50 min 98.00 €

Samanaikaisesti kahdelle suoritettava tuoksuhieronta auttaa tasapainottamaan elimistöä, lievittää stressiä, lihasjännityksiä ja -kipuja, unihäiriöitä ja verenpainetta heittäilyä.

Hetki romantiikkaa

110 min 115.00 €

Pakettiin sisältyy:
2 lasia kuohuviiniä

Rentouttava pioni maitokylpy kahdelle
Klassinen hieronta kahdelle kosteuttavalla emulsiolla pionilla 50 min
Suolahuone

Ma-to kaikki hoidot -15%

lapsille tarkoitettut hoidot

Paketti pikku prinsessalle (5-12v)

40 min 40.00 €

Pakettiin sisältyy:

Hierova maitosuklaakylpy
Lasten manikyyri

Pienten astronauttien paketti (5-12v)

40 min 40.00 €

Pakettiin sisältyy:

Hierova maitosuklaakylpy
Lasten sheavoihieronta

Mini-manikyyri (lapsille 12 v. asti)

Maks 30 min 20.00 €

Ma-to kaikki hoidot -15%

lisäpalvelut

Kosmeettinen dekolteen ja selän mekaaninen syväpuhdistus
40 min 40.00€

Kulmien muotoilu
6.00 €

Kulmien muotoilu vahalla
10.00 €

Kulmien kestovärjäys
7.00 €

Kulmien kestovärjäys ja muotoilu
12.00 €

Ripsien kestovärjäys
9.00 €

Ripsien ja kulmien kestovärjäys ja muotoilu
20.00 €

karvanpoisto

Naisille ja miehille

Sääret vahalla 22.00 €

Reidet vahalla 24.00 €

Koko jalat vahalla 35.00 €

Kainalot vahalla 13.00 €

Bikini vahalla 22.00 €

Kädet vahalla 21.00 €

Kasvot vahalla 7.00 €

(ylähuuli ja leuka)

Miehille

Selkä vahalla 30.00 €

Rinta vahalla 17.00 €

Vatsa vahalla 15.00 €

nauti lisää

Suolahuone

40 min 8.00 € / 5 x 40 min 27.00 € / 10 x 40 min 50.00 €

Ma-to kaikki hoidot -15%

hiusstudion hinnasto

HUOM! Kaikki palvelut sisältävät hiustenpesun ja föönikampauksen, jollei toisin ole merkitty.

Lyhyet hiukset – pituus enintään 10 cm
Puolipitkät hiukset – pituus 10–20 cm
Pitkät hiukset – pituus 20–40 cm (olkapäistä
lapaluihin)
Extra pitkät hiukset – pituus yli 40 cm

Hiustenleikkaus

Lyhyet hiukset	25.00 €
Puolipitkät hiukset	30.00 €
Pitkät hiukset/ Muodonmuutos	35.00 €

Föönikampaus

Lyhyet hiukset	20.00 €
Puolipitkät hiukset	25.00 €
Pitkät hiukset	30.00 €
Extra pitkät hiukset	30.00 €

Juhlakampaus

Lyhyet hiukset	25.00 €
Poolpikad juukset	30.00 €
Pitkät hiukset	38.00 €
Extra pitkät hiukset	45.00 €

Värjäys

Juurihoito-väri	35.00 €
Lyhyet hiukset	40.00 €
Puolipitkät hiukset	45.00 €
Pitkät hiukset	50.00 €
Extra pitkät hiukset	55.00 €

Värjäys, leikkaus

Lyhyet hiukset	50.00 €
Puolipitkät hiukset	55.00 €
Pitkät hiukset	60.00 €
Extra pitkät hiukset	65.00 €

Raidat

Lyhyet hiukset	40.00 €
Puolipitkät hiukset	45.00 €
Pitkät hiukset	50.00 €
Extra pitkät hiukset	55.00 €

Raidat, leikkaus

Lyhyet hiukset	50.00 €
Puolipitkät hiukset	55.00 €
Pitkät hiukset	60.00 €
Extra pitkät hiukset	65.00 €

Raidat, värjäys

Lyhyet hiukset	50.00 €
Puolipitkät hiukset	55.00 €
Pitkät hiukset	65.00 €
Extra pitkät hiukset	70.00 €

HIUSHOIDOT

Päähieronta päänahan tyyppin mukaan

Lyhyet hiukset	21.00 €
Puolipitkät hiukset	24.00 €
Pitkät hiukset	27.00 €
Extra pitkät hiukset	30.00 €

Midollo di Bamboo - hoito vahingoittuneille hiuksille

Midollo di Bamboon tärkein ravintoaine on saatu bambunversoista ja se palauttaa hiuksen oikean ja luonnollisen rakenteen. Bambu sisältää hiusten kunnolle erittäin olennaista piitä, joka auttaa palauttamaan mineraalisuolojen sisällön vahingoittuneissa tai heikentyneissä soluissa sekä palauttaa hiusten vahvuuden. Tuloksena ovat vahvat ja terveet, luonnollisen kauniit, kiiltävät ja ihmeen pehmeät hiukset.

Lyhyet hiukset	35.00 €
Puolipitkät hiukset	45.00 €
Pitkät hiukset	50.00 €
Extra pitkät hiukset	55.00 €

Hiusten suoristus

Hoitoon ei sisälly hiustenpesua eikä föönikampausta

Lyhyet hiukset	15.00 €
Puolipitkät hiukset	20.00 €
Pitkät hiukset	25.00 €

Hiustenpesu

15.00 €

MIEHILLE Hiustenleikkaus

20.00 €

Koneleikkaus

15.00 €

Parran muotoilu

10.00 €

LAPSILLE Hiustenleikkaus (alle 7v lapset)

10.00 €

HUOM! Hoitojen ajat ovat likimääräisiä

Ma-to kaikki palvelut -15%

Ma-to kaikki palvelut -15%